Universidad La Salle Oaxaca

Red Educativa La Salle México

La Salle

PROTOCOLO AL SALIR DE CASA

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

Lo más importante, la **PREVENCIÓN**

PROTO
COLO
AL
SALIR DE CASA

Al salir, usa ropa de manga larga.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTOCOLO AL SALIR DE CASA

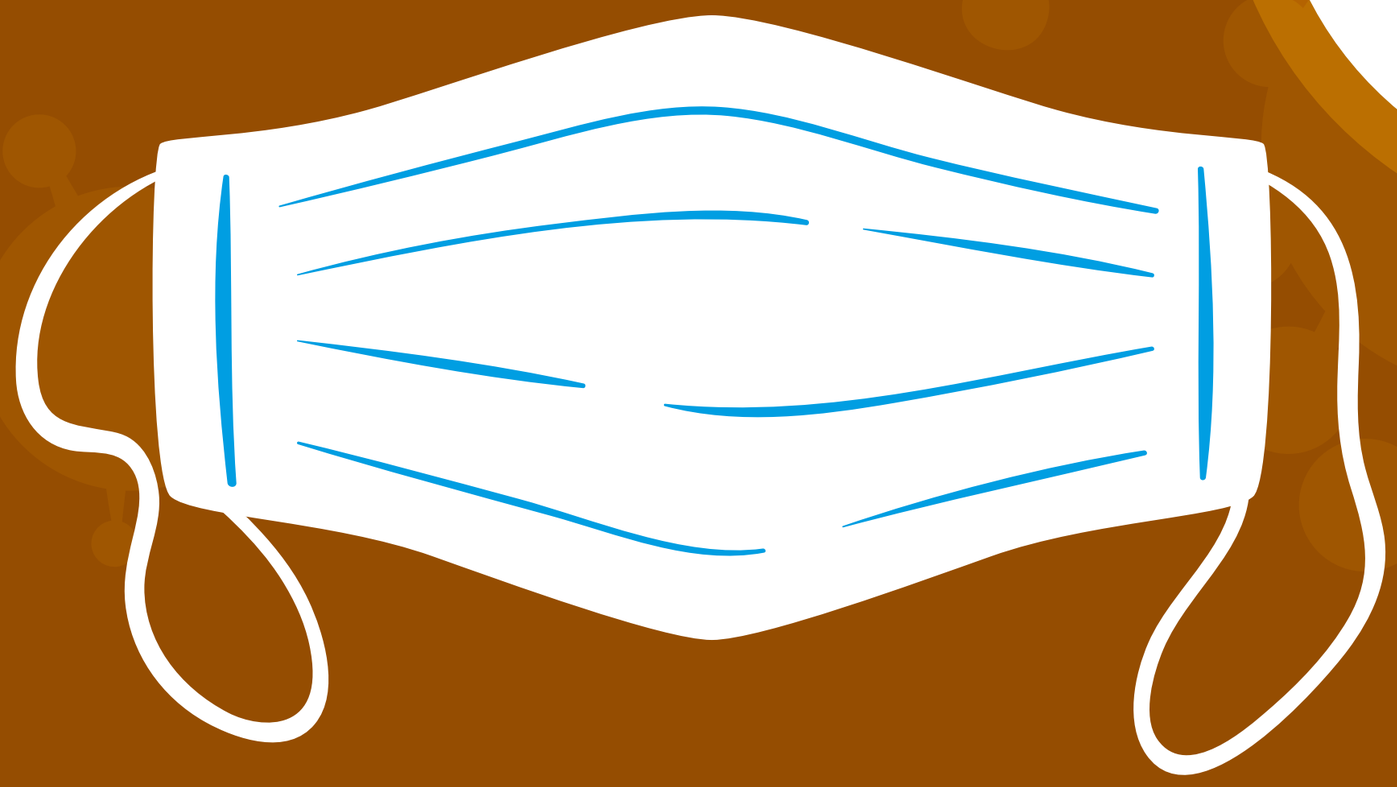
Recógete el pelo, no lleves aretes, pulseras o anillos.

Te tocarás menos la cara.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTOCOLO AL SALIR DE CASA



Si tienes mascarilla, póntela al final, justo antes de salir.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTO
COLO
AL
SALIR DE CASA

Intenta no usar el transporte público.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTOCOLO AL SALIR DE CASA

Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

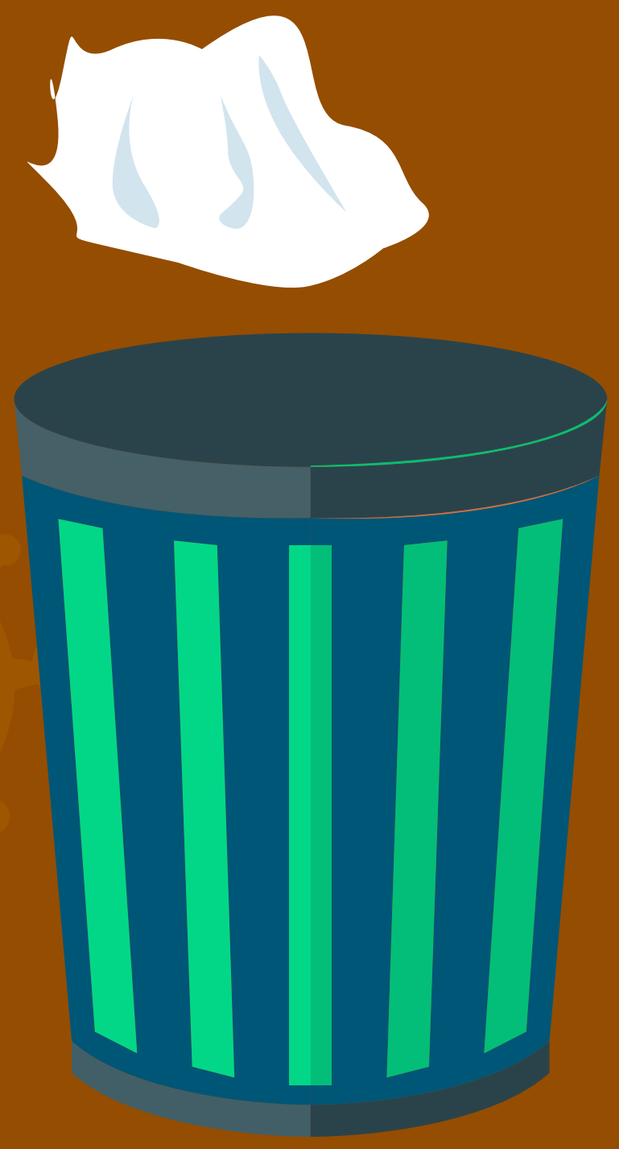
PROTOCOLO AL SALIR DE CASA

Lleva pañuelos desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superfices.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTOCOLO AL SALIR DE CASA



Arruga el pañuelo y tíralo en una bolsa cerrada al basurero.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTOCOLO AL SALIR DE CASA

Si toses o estornudas, utiliza el ángulo interno del brazo.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTO
COLO
AL
SALIR DE
CASA

Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTOCOLO AL SALIR DE CASA

Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTOCOLO AL SALIR DE CASA

No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD

PROTO
COLO
AL
SALIR DE CASA

Mantente a distancia de la gente (1.5 m).

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD