

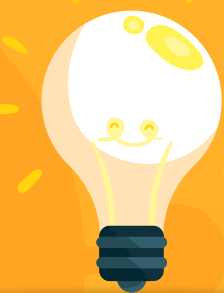


Permanece atento a los trabajos académicos que te asignen en línea.



Lee esos libros pendientes.

Haz ejercicio, procura mantenerte activo física y mentalmente desde casa.



Genera ideas nuevas de impacto social y ambiental para aplicar al término de la contingencia.



Busca formas creativas para no frenar tu solidaridad hacia otras personas.



Aprende a cocinar.



Resuelve todos los pendientes del hogar que te sean posibles.



Si tienes la oportunidad de apoyar a alguien desde casa, no dudes en hacerlo.



Toma algún curso en línea.

#LasallistasEnCasa

¿Qué podemos hacer en este tiempo?

TIP: Genera un plan diario en donde asignes horarios específicos para todas las actividades que desarrollarás.

Lo más importante,
la PREVENCIÓN