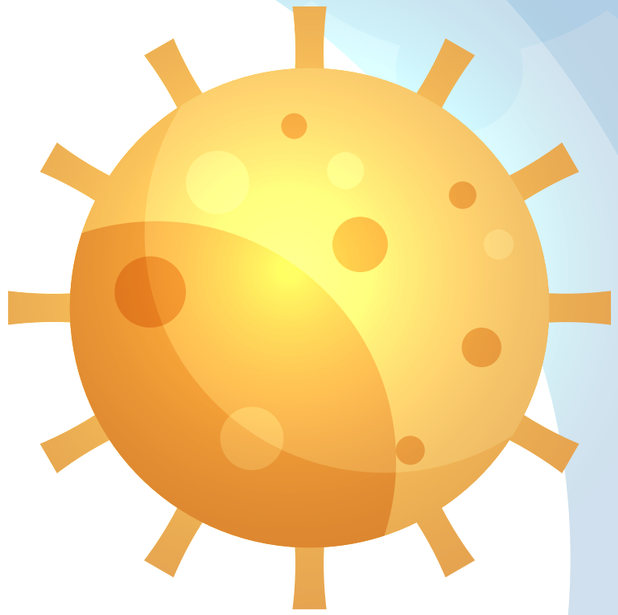
Universidad La Salle Oaxaca

Red Educativa La Salle México

La Salle

¿Cómo hacer frente al Coronavirus COVID-19?



Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

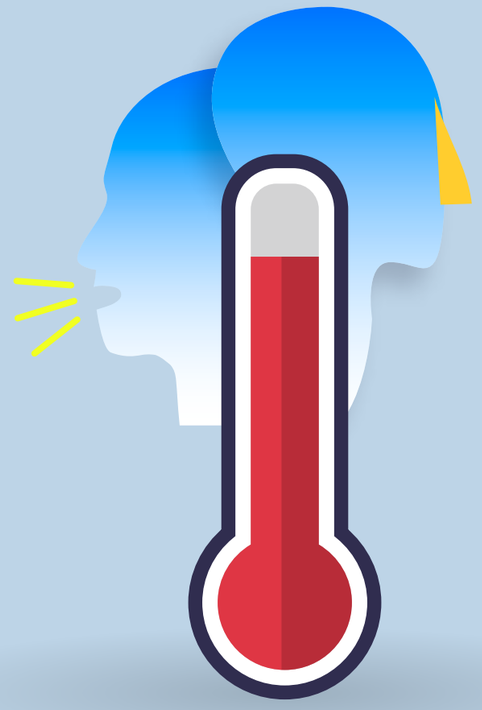
¿Cómo **hacer** *frente al* **Coronavirus COVID-19?**

#QuédateEnCasa

Esto reducirá los riesgos de propagación del virus.

- *Procura salir únicamente para casos necesarios: ir al médico o al mercado.*
- *Evita reunirte con grupos mayores a 50 personas.*
- *Di NO al cine, a fiestas, a plazas comerciales.*

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**



¿Cómo hacer frente al Coronavirus COVID-19?

Si presentas alguno de los siguientes síntomas:

- Gripa o tos
- Fiebre mayor a 38°
- Dificultad al respirar

Usa un cubrebocas y acude de inmediato al centro de salud más cercano, no te automediques.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

¿Cómo hacer frente al Coronavirus COVID-19?

Las personas más vulnerables a contagios son: adultos mayores, personas que padecen afecciones médicas preexistentes (diabetes, hipertensión arterial, patología cardiovascular, etc), mujeres embarazadas y niños.

¡Protégelos!

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

¿Cómo hacer frente al Coronavirus COVID-19?

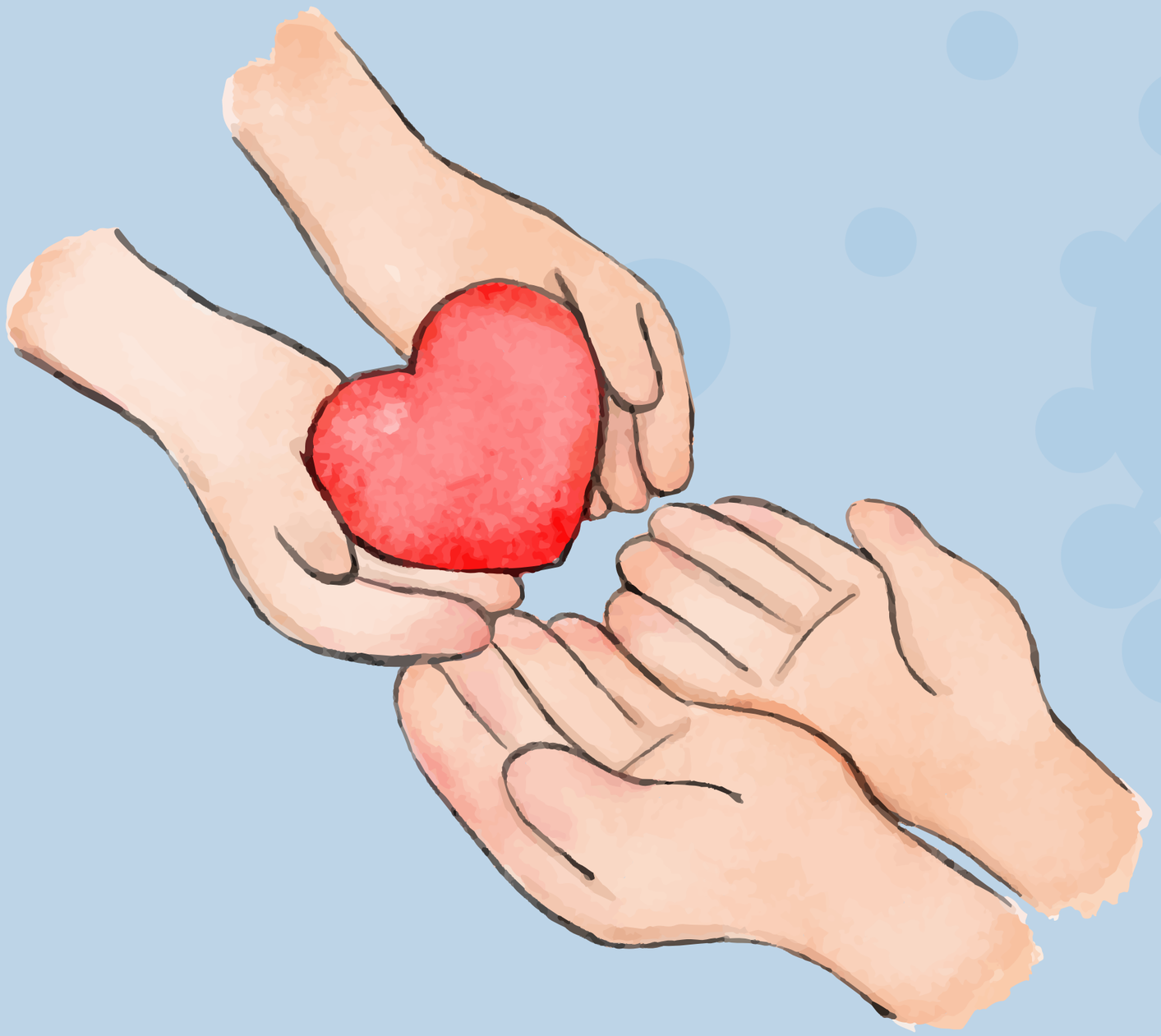
No hagas ***compras de pánico.***
Adquiere únicamente lo esencial,
procura hacer “compras conscientes”
pensando en las demás familias.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

¿Cómo **hacer** *frente al* **Coronavirus COVID-19?**

Apoya la economía local, adquiere tus productos de consumo básico en microempresas para que no se vean afectadas.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**



¿Cómo hacer frente al Coronavirus COVID-19?

Si está en tus posibilidades apoyar a otros ¡hazlo! Es momento de explotar nuestra creatividad.

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**

¿Cómo **hacer** *frente al* **Coronavirus COVID-19?**

Refuerza las medidas sanitarias preventivas que ya adoptamos:

- Lavado de manos con agua y jabón o alcohol en gel.
- Evita el contacto físico.
- Aplica estornudo de cortesía o etiqueta (cubre tu boca con la parte baja del codo al toser o estornudar).

Lo más importante,
la **PREVENCIÓN**