

CONOCIMIENTOS

- Teoría y metodología del entrenamiento deportivo.
- Reglamentación y técnicas de deportes individuales y de conjunto.
- Recreación, administración del tiempo libre y el ocio.
- Anatomía y fisiología del esfuerzo.
- Bioquímica y nutrición en el deporte.
- Biomecánica y cinesiología.
- Prevención de lesiones, fisioterapia y primeros auxilios.
- Autocuidado de la salud.
- Administración, diseño, gestión y evaluación de proyectos deportivos y de actividad física que den respuesta a problemas vinculados con el campo de formación.
- Didáctica aplicada al aprendizaje del movimiento.
- Psicología del desarrollo y del deporte.
- Implementación de negocios.
- Estadística del deporte.
- Metodología de la investigación.



HABILIDADES

- Analizar y detectar las necesidades del deportista en su proceso de preparación
- Diferenciar entre los distintos tipos de reglamentación deportiva.
- Analizar los movimientos corporales con base a los fundamentos técnicos de cada deporte.
- Identificar las necesidades de recreación y utilización del tiempo libre.
- Detectar los factores morfo-funcionales que influyen en el proceso de preparación deportiva que favorezcan el potencial motriz.
- Comprender los procesos metabólicos implicados en la práctica del ejercicio físico.
- Identificar las lesiones más frecuentes en el entrenamiento deportivo.
- Identificar hábitos y actitudes positivas para el autocuidado de la salud.
- Valorar las necesidades de actividad física y deporte de los sectores poblacionales.
- Identificar y comprender las etapas de los procesos de enseñanza- aprendizaje relativos a la motricidad.
- Identificar las características psicológicas del desarrollo humano y los diferentes estados emocionales y conductuales del deportista.
- Identificar las oportunidades de negocios en el ámbito deportivo.
- Interpretar datos estadísticos.

DESTREZAS

- Diseñar, promover y organizar planes y programas de deporte.
- Aplicar la reglamentación del deporte.
- Diseñar y crear técnicas y metodologías para deportes individuales y de conjunto de acuerdo a las necesidades de los diferentes sectores de la población.
- Diseñar programas de recreación y actividad física.
- Aplicar los principios morfo-funcionales en el diseño y distribución de las cargas de entrenamiento.
- Aplicar los principios de las leyes metabólicas en la determinación de la intensidad y el volumen de las cargas de entrenamiento.
- Prevenir y canalizar las lesiones más frecuentes en el entrenamiento deportivo y la actividad física.
- Practicar hábitos de autocuidado de la salud.
- Diseñar, desarrollar y evaluar proyectos deportivos y de actividad física de acuerdo a las necesidades de los diferentes sectores de la población.
- Dirigir y administrar departamentos, instituciones u organizaciones deportivas públicas o privadas.
- Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza- aprendizaje inherentes a la actividad física y el deporte.
- Aplicar diferentes técnicas de relajamiento y control del estrés.

ACTITUDES Y VALORES

- Responsabilidad social y ética.
- Iniciativa e innovación.
- Trabajo en equipo.
- Trabajo colaborativo.
- Preservación del estado de salud.
- Cosmovisión intercultural.
- Solidaridad.
- Respeto a los valores trascendentes de la existencia humana.

